

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района

Волгограда"

5 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	320,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	267,3	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Свекла с маслом растительным	100	94,9	
Рассольник "Ленинградский"	250	115,3	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлета "Нежная"	100	92,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			34,00
Полдник			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
			101,70
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	320,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,0
Капуста квашеная	60	12,1	10,0
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,0
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,0
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,0
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,0
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,0
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,0
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,0
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,0
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,0
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	157,0	60,0
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,0
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,0

	150	414,6	60,00
	200	362,7	80,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	132	127,1	65,00
Плов из птицы 150/50гр.	120	306,3	25,00
Хот дог с сосиской	100	519,8	40,00
Оладьи со сметаной	75	170,9	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	188,9	23,00
Пирожок с капустой	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	294,5	45,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	40,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	40,00
Хачапури с сыром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

